



**Dr. Wolz**  
— Seit 1969 —

Natürlich, nachweislich wirksam



# 18. Rheingauer Stadion-Cross am Samstag, den 15. März 2025

## Veranstalter:

TS Geisenheim und TG Rüdesheim

## Austragungsort und Parkmöglichkeiten:

Rheingau-Stadion, Rüdesheimer Straße, Geisenheim

Navigation: [65366 Geisenheim, Rheingau-Stadion, Rebenweg](#)

## Meldungen:

Online über <https://www.lanet3.de> | per E-Mail an [Maximilian.Freund@gmx.de](mailto:Maximilian.Freund@gmx.de)

**Meldeschluss:** Dienstag, den 11.03.2025

**Nachmeldungen:** Nachmeldungen sind **nur für den Staffellauf möglich**

**Meldegebühr:** Kinder und Jugend bis U16, € 4,- , Jugend U18+U20 € 5,- ,  
Aktive € 6,- , Staffeln € 6,-

## Informationen:

Armin Schlepper, Schnitterweg, 29, 65375 Oestrich-Winkel, Tel. 06723 3985

## Strecke:

Die *Cross-Runde* ist mit Spikes zu belaufen und weist neben Schotter und Wiesengeläuf auch kleine Hügel auf.

Die *500 m-Runde* ist nicht mit Spikes zu belaufen. Der Untergrund besteht vorwiegend aus Schotter, Wiese (rd. 300 m) und 75 m befestigtem Geläuf.

## Umkleide- und Duschkmöglichkeiten:

Umkleidekabinen mit Duschen stehen zur Verfügung.

## Wettkampfunterlagen und -bestimmungen:

Es gelten die Regeln der IWR, DLO.

## Ergebnisse:

Ergebnisse sind auf der <https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Details/> abrufbar.

## Wertung und Auszeichnungen:

Es erhalten die ersten sechs Platzierten eine Urkunde. In den Klassen bis U16 erfolgt Jahrgangswertung. Die Zwergenstaffel findet ohne Zeitnahme und Wertung statt; alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

## Verpflegung:

Über das Ob und Wie einer Verpflegung wird noch entschieden und wird rechtzeitig über die Homepage der Vereine bekanntgegeben.

## Staffeln:

**Eine Staffel besteht entweder aus zwei Teilnehmerinnen, zwei Teilnehmern oder je einer Teilnehmerin und einem Teilnehmer (mixed).** Die Teilnehmerinnen/Teilnehmer müssen nicht aus dem gleichen Verein stammen und können sich am Wettkampftag zusammenschließen.

Die Strecke von 500 m muss abwechselnd von beiden Athletinnen/Athleten im Wechsel zweimal gelaufen werden (2 x 2 x 500 m).

## Zeitplan:

Lauf 1	13:00 Uhr	weibl. Kinder U10 (W8/9)	<b>ca. 1.280 m</b> 1 Cross-Runde (980 m) + Zieleinlauf (300 m)
Lauf 2	13:10 Uhr	männl. Kinder U10 (M8/9)	
Lauf 3	13:20 Uhr	weibl. Kinder U12 (W10/11)	
Lauf 4	13:30 Uhr	männl. Kinder U12 (M10/11)	<b>ca. 2.310 m</b> 2 Cross-Runden (980 m) + Zieleinlauf (350 m)
Lauf 5	13:45 Uhr	weibl. Jugend U14 (W12/13) weibl. Jugend U16 (W14/15)	
Lauf 6	14:00 Uhr	männl. Jugend U14 (M12/13) männl. Jugend U16 (M14/15)	
Lauf 7	14:15 Uhr	weibl. Jugend U18 + U20 Frauen, Seniorinnen W 30 u. älter	<b>ca. 3.290 m</b> 3 Cross-Runden (980 m) + Zieleinlauf (350 m)
Lauf 8	14:40 Uhr	männl. Jugend U18 + U20 Männer-Mittelstrecke	
Lauf 9	15:10 Uhr	Zwergelauf (Kinder U8)	<b>ca. 500 m</b>
Lauf 10	15:25 Uhr	Staffeln Frauen, Männer, Mixed	<b>2 x 2 x ca. 500 m</b>
Lauf 11	15:45 Uhr	Männer-Langstrecke Senioren M 30 und älter	<b>ca. 6.230 m</b> 6 Cross-Runden (980 m) + Zieleinlauf (350 m)

**Die angegebenen Startzeiten sind Richtzeiten. Der Veranstalter behält sich Änderungen unter Beibehaltung der Reihenfolge vor.**

**Haftung:** Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Teilnahme an der Veranstaltung erklärt der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden. Er haftet ausschließlich im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

**Datenschutz:** (1) Die bei der Anmeldung vom Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten in die Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

(2) Der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten erklärt sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zweck der Erstellung von Ergebnislisten sowie die Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden.

(3) Der Teilnehmer bzw. die Personensorgeberechtigten erklärt sich damit einverstanden, dass die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, soziale Medien (Internet, digitale Medien etc.), Werbung oder Büchern ohne Anspruch auf Vergütung für ihn seitens des Veranstalters genutzt, verbreitet und veröffentlicht werden dürfen.