

TURNER BLÄTTCHEN

Ausgabe 2/2024

Vereinsnachrichten der Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V.



Neuer Vorstand der Turnerschaft Geisenheim

Vorstandsmitglied erhält Goldenes Lindenblatt



Inhalt

Mitgliederversammlung 2024	3	Die Blauen erobern Kiedrich beim 8. Vereinscup	14
Verabschiedung von Reiner Kettner	4	Ergebnisse vom Vereinscup in Kiedrich	15
Die TSG hat eine neue Vereinssatzung	5	Laufabzeichentag der Leichtathletik	15
Neuer geschäftsführender Vorstand	5	Abnahme des DOSB Sportabzeichens	16
Goldenes Lindenblatt für Holger Wunsch	6	Neues von den Turnermäusen	17
Erfolgreiche TSGler geehrt	7	Faszien-Yoga mit Zita Atakan	18
Nachgeholte Sportlerehrung	7	Fit-Gym	18
„Halte die Balance!“ – Lindiade 2024	8	Einladung und Ausschreibung zum Rhein-Wein-Lauf	19
Grüße aus New York	9	In Memoriam: Walter Starcke	20
135. Gauturnfest in Walluf - Bericht der Turnabteilung	10	Mitgliedsantrag	21
135. Gauturnfest in Walluf – Abteilung Leichtathletik	11	Trainingsplan	22
Gaurundewettkämpfe des Turngaus Süd-Nassau	12		

Impressum

Herausgeber:

Turnerschaft Geisenheim
Blaubachstraße 12
65366 Geisenheim

Verantwortlich für den Inhalt:

Andrea Wunsch
Im Jungenhaag 9
65385 Rüdesheim
Tel. 06722/910746

Redaktion:

Frank Kilian, Andrea Wunsch, Lars Grotjahn

Kostenlos erhältlich bei:

Vorstandsmitgliedern, Übungsleitern, Rheingauer Volksbank, Nassauische Sparkasse, Kulturzentrum „Scheune“, Edeka, Rheingau-Apotheke

Auflage: 500 Stück

Satz: Andrea Wunsch

Mitgliederversammlung 2024

Am 12. Juni 2024 fand im Gastraum der ehemaligen Weinstube Göttert unsere ordentliche Mitgliederversammlung statt. Neben den erschienenen Mitgliedern konnte der Erste Vorsitzende Reiner Kettner den Ersten Stadtrat der Hochschulstadt Geisenheim Michael Schlepfer in Vertretung des Bürgermeisters sowie Hans-Helmut Schmitt, Redakteur des Rheingau-Echos, begrüßen.

Nach den Eröffnungsformalitäten nahmen die Anwesenden die aussagekräftigen Berichte entgegen. Reiner Kettner stellte die Vereinsaktivitäten im Jubiläumsjahr 2023 sowie die Entwicklung im ersten Halbjahr 2024 vor und gab einen optimistischen Ausblick auf die Zukunft der TSG. Unser Zweiter Vorsitzender Frank Wunsch informierte über den Sportbetrieb und die Kooperationen und konnte ebenfalls ein positives Fazit ziehen. Kassierer Maximilian Lamm präsentierte den Kassenbericht und kam zu dem Ergebnis, dass die TSG finanziell gut aufgestellt ist. Dass seine Darstellungen korrekt waren, wurde durch den Bericht der Kassenprüfer bestätigt, so dass der Vorstand nach der Aussprache entlastet werden konnte.

Lebhaft und durchaus kontrovers wurde über uns zugegangene Abrechnungen für das Vereinsheim im Rheingau-Stadion für die Jahre 2018 bis 2020 diskutiert. Es konnten einige Kritiker überzeugt und ein einmütiges Ergebnis erreicht werden. Beeindruckend, dass sich zahlreiche Mitglieder an der Diskussion beteiligt und mit guten Argumenten zum Beschluss beigetragen haben!

Anschließend galt es, den mit der Entlastung aus dem Amt geschiedenen Ersten Vorsitzenden Reiner Kettner zu verabschieden. Frank Wunsch richtete für den Vorstand und die Mitglieder lobende Dankesworte an Reiner, überreichte ein Weinpräsent und bedachte Reiners Frau Annette mit einem Blumenstrauß als Dank dafür, dass sie Reiner all die Jahre unterstützt und ihm den Rücken freigehalten hat.

Danach führte der Zweite Vorsitzende, da er selbst nicht zur Wahl stand, die notwendigen Vorstandswahlen durch. Zum neuen Ersten Vorsitzenden wurde ein alter Bekannter einstimmig gewählt: Frank Kilian, der seit fünfzig Jahren der TSG angehört und bereits von 1998 bis 2004 das Amt innehatte. Als Schriftführer wurde Markus Höhn einstimmig in seinem Amt bestätigt.

Frank Kilian übernahm nun die Sitzungsleitung. Für die nächste Kassenprüfung wurden Michael Schwank und Walter Pendelin und als Ersatz Katrin Pendelin einstimmig

gewählt. Dann nahm die Mitgliederversammlung zur Kenntnis, wer alles als Beisitzerin bzw. Beisitzer im erweiterten Vorstand aktiv ist und beschloss einstimmig, dass diese Personen nach Rechtswirksamkeit der neuen Satzung dem geschäftsführenden Vorstand angehören.

Der vom Vorstand beschlossene Entwurf der neuen Satzung wurde den Mitgliedern bereits mit der Einladung zugänglich gemacht, lag gedruckt auf den Tischen und wurde von Frank Kilian im Einzelnen vorgestellt. Mit einer von der Versammlung beschlossenen Änderung wurde die Satzung anschließend einstimmig beschlossen.

Da keine weiteren Anträge vorlagen wurden abschließend noch einige Informationen ausgetauscht, und, nachdem der Vorsitzende die Versammlung geschlossen hatte, noch einige Zeit in geselliger Runde in der gemütlichen Weinstube verbracht.

An dieser Stelle sei nochmals der Familie Mathias für die Gastfreundschaft gedankt!

Frank Kilian



Frauenpower bei der Mitgliederversammlung

Mitgliederversammlung 2024

Verabschiedung von Reiner Kettner als 1. Vorsitzender

Auf der Mitgliederversammlung am 12.06.24 in der Winzerstube „Weingut Göttert“ hat Reiner Kettner sich aus dem geschäftsführenden Vorstand verabschiedet und nicht mehr für das Amt des 1. Vorsitzenden kandidiert. Er hatte dies dem Vorstand im Vorfeld der Versammlung mitgeteilt und wir haben mit Frank Kilian einen optimal geeigneten Nachfolger gewinnen können. Reiner gehörte dem geschäftsführenden Vorstand seit 2011 an. Direkt nach seinem Eintritt in den Ruhestand hat er im Verein Verantwortung übernommen und sich als 2. Vorsitzender für den Sportbetrieb sehr engagiert eingebracht. Bereits seit dem Jahr 2000 hat er das Amt des Abteilungsleiters Ballsport, welches er auch nach seinem Vorsitz weiter inne hat, engen Kontakt zum Vorstand und der Vereinsführung gehabt. Im Jahr 2016 musste ich aus beruflichen Gründen etwas kürzer treten und mein damaliges Amt als 1. Vorsitzender abgeben. Nach einigen guten Gesprä-

chen hat sich dann Reiner bereiterklärt, dass wir unsere Ämter „tauschen“, er den Vorsitz übernimmt und ich ihm als 2. Vorsitzender zur Seite stehe und den Sportbetrieb übernehme. Das hat die Mitgliederversammlung auch 2016 so bestätigt. Die Zeit unserer Zusammenarbeit von 2011 bis 2024, in beiden Konstellationen, war sehr vertrauensvoll, von gegenseitiger Wertschätzung und immer zum Wohle des Vereins. Wir haben uns gut ergänzt und gemeinsam vieles bewirkt. Gerade die Jahre der Corona-Zeit, Hallenschließungen und auch das Jubiläumsjahr waren für uns besonders, wir haben das gemeinsam mit Bravour gemeistert. Die TSG ist Reiner Kettner für sein langjähriges und herausragendes Engagement zu großem Dank verpflichtet und wir wünschen ihm für die Zukunft alles, alles Gute, vor allem nachhaltige Gesundheit. Wir freuen uns, dass Reiner auch weiterhin als Abteilungsleiter Ballsport im engen Kontakt mit dem Vorstand bleibt und uns mit Rat und Tat zur Verfügung steht. Danke Reiner!!

Frank Wunsch



Ein Dankeschön auch an Annette Kettner, die viele Jahre ihren Mann unterstützt hat.

Die TSG hat eine neue Vereins-satzung

Die Mitgliederversammlung der Turnerschaft Geisenheim hat eine neue Vereinssatzung beschlossen. Der Vorstand hatte einen Entwurf vorgelegt und den Mitgliedern bereits mit der Einladung zur Versammlung die Möglichkeit zur Einsichtnahme angeboten.

Im Rahmen der Versammlung haben die anwesenden Mitglieder die Präsentation des Entwurfs diskutiert und die Satzung mit einer Änderung gegenüber dem Vorschlag des Vorstands einstimmig beschlossen.

Die nunmehr geltende Vereinssatzung basiert auf einer Mustersatzung des Landessportbundes Hessen und berücksichtigt unsere vereinsinternen Bedürfnisse. Sie kann auf unserer Homepage www.ts-geisenheim.de auf der Startseite durch einen Klick auf das „§“-Symbol in der rechten Spalte aufgerufen werden.

Frank Kilian

Die TSG hat einen neuen geschäfts-führenden Vorstand

Mit Inkrafttreten unserer neuen Vereinssatzung setzt sich der geschäftsführende Vorstand wie folgt zusammen:

Erster Vorsitzender: Frank Kilian

Zweiter Vorsitzender: Frank Wünsch

Kassierer: Maximilian Lamm

Schriftführer: Markus Höhn

Beisitzerinnen und Beisitzer: Jutta Brandscheid, Lars Grotjahn, Lisa Laufersweiler, Anke Winkler, Carina Wünsch, Holger Wünsch

Jugendsprecherin: Sascha Bachus

Auf unserer Homepage www.ts-geisenheim.de/ueber-uns/vorstand werden die Vorstandsmitglieder vorgestellt. In seiner konstituierenden Sitzung hat der Vorstand folgende Aufgabenverteilung (siehe Grafik) festgelegt.

Es wird deutlich, wie umfangreich und vielfältig die Aufgaben eines ehrenamtlich tätigen Vorstands sind.

Frank Kilian



Aufgabenverteilung des Vorstands

Goldenes Lindenblatt für Holger Wunsch

Ohne Übertreibung kann man unser Vorstandsmitglied Holger Wunsch mittlerweile zu den Urgesteinen der Turnerschaft Geisenheim zählen. Seit 1962 ist Holger Mitglied unseres Vereins und bereits 1964, noch als Jugendlicher, übernahm er eine Helferfunktion bei Hilde Hackmann im Turnen. 1968 wurde er Übungsleiter in der Leichtathletik und nahm diese Aufgabe fast drei Jahrzehnte wahr. Waren es in dieser Zeit vorwiegend Kinder und Jugendliche, die er trainierte und zu Wettkämpfen und Erfolgen führte, sorgt Holger seit nunmehr siebenundzwanzig Jahren für die älteren Mitglieder mit „Seniorengymnastik“ für deren Fitness.

Seit 1999 leitet Holger die Gymnastikabteilung und vertritt deren Interessen im Vorstand. Parallel dazu hat er seit mehr als dreißig Jahren auch im Vorstand der TSG Funktionen inne, war acht Jahre Erster Beisitzer, zweiundzwanzig Jahre Schriftführer und bringt heute noch seine immense Erfahrung als Beisitzer ein.



Foto: Hermann Heibel

Dieser vorbildliche ehrenamtliche Einsatz wurde nun mit einer der höchsten Auszeichnungen, die in der Hochschulstadt Geisenheim vergeben werden, belohnt. Am 22. Juli 2024 erhielt Holger Wunsch im Rahmen der „Stunde der Heimat“ während des Lindenfestes vor großem Publikum aus den Händen des Bürgermeisters Christian Aßmann das Goldene Lindenblatt. Aßmann würdigte Holger als ein Paradebeispiel für die stillen und engagierten Helfer im Ehrenamt, die sich nie in den Vordergrund stellen, aber stets zur Stelle sind, wenn Unterstützung gefragt ist.

Die Turnerschaft Geisenheim schließt sich den Glückwünschen und dem Dank des Bürgermeisters an Holger Wunsch an und gratuliert ihm ebenfalls recht herzlich zu dieser Würdigung!

Frank Kilian



Starke Gemeinschaft. Bereits über 17.500 Mitglieder.
Als Mitglied sind Sie Teilhaber unserer Bank – und das lohnt sich! Profitieren Sie von einer attraktiven Dividende und weiteren Vorteilen.

Die MiteinanderBank.



Anschrift Geschäftsstelle

Turnerschaft Geisenheim 1848 e. V.
Blaubachstraße 12
65366 Geisenheim

Öffnungszeiten
Dienstag 17:00 bis 19:00 Uhr
Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Erfolgreiche TSGler von der Hochschulstadt Geisenheim geehrt

Im Mai fand die alljährlich von der Hochschulstadt Geisenheim organisierte Sportlerehrung statt. 29 Sportlerinnen und Sportler der Turnerschaft Geisenheim wurden vom Stadtverordnetenvorsteher Georg Fröhlich und Bürgermeister Christian Aßmann für ihre herausragenden Erfolge im Jahr 2023 ausgezeichnet und erhielten eine Urkunde. Besonders stolz sind wir darauf, dass neben vier Erwachsenen (Christian Berthold, Isabell Berthold, Corinna Heinisch und Katrin Pendelin) auch 25 Kinder und Jugendliche gewürdigt wurden. Insbesondere beim 134. Gauturnfest, das im Rahmen unseres 175sten Ju-

biläums von uns ausgerichtet wurde, wurden herausragende Platzierungen erreicht.

Folgende Kinder und Jugendlichen wurden im Rahmen des städtischen Empfangs geehrt: Maja Bacmaga, Felia Berthold, Felix Bieber, Annabelle Dick, Jan Dick, Eldana Etbarek, Vincent Frädrich, Emma Hiller, Viktoria Kolodziej, Linn Kowalewsky, Philina Malinowski, Laurenz Podewski, Nica Poteczin, Luis Rüdiger, Valentina Rüdiger, Nils Schlosser, Noah Schmid, Jakob Sohns, Lukas Stini, David Vollmer und Louis Werner.

Im Rahmen der Lindiade erhielten Nia Gamisch, Mateo Gojevic, Jonna Stahl und Amelie Sütterle ihre Auszeichnung (siehe eigenen Bericht).

Der Vorstand gratuliert den erfolgreichen Athletinnen und Athleten ebenfalls und dankt den engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern sehr herzlich!

Frank Kilian



Nachgeholt Sportlerehrung für die Turnkinder der TSG Geisenheim

Da die Kinder der Turnabteilung bei der diesjährigen Sportlerehrung der Stadt Geisenheim vergessen wurden, eingeladen zu werden, wurde die Ehrung für besondere sportliche Erfolge im letzten Jahr im Rahmen des Lindenfestes gebührend nachgeholt. Unser Bürgermeister Christian Aßmann bat jedes Kind einzeln auf die große Bühne und gratulierte persönlich zu diesem besonderen sportlichen Erfolg. Alle vier Turnkinder landeten beim Gauturnfest im letzten Jahr, welches anlässlich unseres Vereins- Jubiläums in Geisenheim ausgetragen wurde, unter den ersten drei Platzierungen und damit auf dem Treppchen.

Wir als Trainer*innen und Verein sind sehr stolz auf Eure Leistungen und danken der Stadt, dass die Ehrung in diesem besonderen Rahmen nachgeholt wurde.

Geehrt wurden: Jonna Stahl, Amelie Sütterle, Mateo Gojevic, Nia Gamisch.

Julia Grabowski

Lindiade

„Halte die Balance!“ - Unser Motto bei der Lindiade 2024

Auch in diesem Jahr nahm die Turnerschaft Geisenheim wieder im Rahmen des Lindenfestes in Geisenheim an der Lindiade teil. Unter dem Motto „Halte die Balance!“ durften die Kinder einen kleinen Parcours absolvieren. Mit einem Sandsäckchen auf dem Kopf ging es zunächst über Balanciersteine, dann über ein schmales Brett und schließlich auf der Linie eines aufgemalten Schneckenhauses entlang – ohne, dass das Säckchen vom Kopf fällt. Gar nicht so einfach!

Danach ging es hüpfend weiter, zunächst durch drei auf dem Boden liegende bunte Reifen. Dann waren Seifenblasen und eine rankende Pflanze auf dem Boden aufgemalt. Die Seifenblasen sollten beidbeinig besprungen werden und weiter ging es einbeinig von Blatt zu Blatt. Schließlich noch durch das klassische „Hickelkästchen“ und ein kleines Stück mit den Topfstelzen absolvieren, und schon war der Parcours geschafft!

Die Kinder strahlten große Freude aus und waren stolz, wenn sie am Ende des Parcours ihren Teilnahme-Stempel auf dem Laufzettel bekamen.

Wir freuen uns schon jetzt auf alle teilnehmenden Kinder im nächsten Jahr!

Julia Grabowski



- Elektro-Installation
- Schalt- und Steuerungsbau
- Zähler- und Sprechanlagen
- Alt- und Neubauinstallation
- Zuverlässiger Service und individuelle Beratung

**Elektro
Kienberger**

*Ihr Meisterbetrieb
in Sachen Strom*

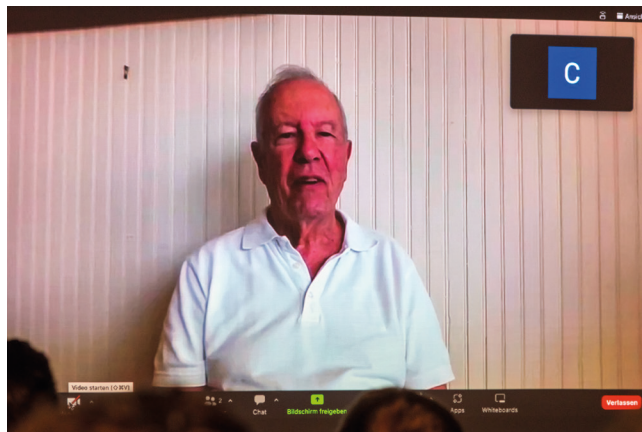
Elektromeister
Rudolf Kienberger

65366 Geisenheim · Niclas-Vogt-Straße 12
Telefon: 06722-8464 · Telefax: 06722-981787

www.kloos-design.de

Grüße aus New York von unserem Mitglied Roland Michely

Mit siebzig Jahren Vereinszugehörigkeit ist Roland Michely eines unserer treuesten Mitglieder. Obwohl Roland schon seit Jahrzehnten in den Vereinigten Staaten lebt ist die Verbindung zu Geisenheim, der TSG, früher dem KGL, und seinen Studienfreunden nie abgerissen. In einem seiner jüngsten Rundschreiben an seinen „Freundeskreis Linde-Hüttenfeste“ hat Roland über unseren Verein folgendes geschrieben, was wir mit seiner Genehmigung abdrucken dürfen:



Roland live aus New York, zugeschaltet bei der Akademischen Feier der TSG 2023

Wie ich schon schrieb, habe ich am 12. Mai 2023 an der Akademischen Feier der Turnerschaft Geisenheim via Videoschleife teilgenommen. Ich gehöre seit frühester Kindheit zu diesem Sportverein, der 2023 das 175 jährige Vereinsjubiläum feierte. Ich verpach dabei bei der 200 Jahrfeier persönlich teilzunehmen. Mal sehen, ob das klappt. Da die Turnerschaft mitten in einer Weinlandschaft lebt und Sport treibt, ist es ganz normal, daß Wein den Jubiläumsjahren gewidmet ist. Hier sind Etikette aus früheren Jahren:



Das folgende Gedicht hat mir der Bürgermeister von Geisenheim an Ostern 2024 nach New York geschickt:

*Was rauscht durch uns're schöne Stadt,
Was rieselt so schnell?
Was blüzt in der Sonne, was leuchtet so hell?
Und als ich fragte, da summte der Blaubach:
"In Geisenheim ist der Frühling erwacht!"*

Wein-Sonderabfüllungen zu besonderen Jubiläen

Viele Jahre wurde 1858 als Gründungsjahr genannt -
Später gefundene Dokumente bezeugen
1848 als Gründungsjahr der Turnerschaft Geisenheim



Links ist das Etikett der Weinflasche zu Erinnerung an das 175. Jubiläum, die mir die Turnerschaft nach New York geschickt hat.

In diesem Sinne:

Herzliche Grüße, Euer Roland
RKMY@aol.com

135. Gauturnfest in Walluf - Bericht der Turnabteilung

Das diesjährige Gauturnfest fand am 15. Juni in Walluf statt. Insgesamt nahmen neun Mädchen der Turnerschaft Geisenheim teil und zeigten, was sie in den letzten Wochen fleißig geübt hatten.

Jedes Kind musste an allen vier Geräten (Boden, Schwebelbalken, Reck, Sprung) ihre P-Übung auswendig vorturnen und sein Können unter Beweis stellen. Die Turnhalle in Walluf ist sehr klein, sodass es für die Kinder eine besondere Herausforderung war, sich bei dem Gewusel der vielen teilnehmenden Turnerinnen und all den Eltern und Zuschauern zu fokussieren und sich auf ihre Übung zu konzentrieren. Die Mädels meisterten dies und ihre Nervosität grandios und lieferten einen soliden Wettkampf ab. Für einige Kinder war es der erste Wettkampf, manche sind schon beinahe „Wettkampf-Profis“. Am Ende waren alle Mädels glücklich, die Eltern sehr stolz auf ihre Kinder und natürlich auch wir Trainer sind sehr stolz auf die erzielten Leistungen!

Es turnten:

Nia Gamisch, Olivia Klimek, Leya Schütze, Lina Fritzier, Lea Schüßler, Lieke Bleuel, Carlotta Nägler, Ella Schüller, Sascha Bachus

Julia Grabowski



autsch!

Alles gegen Mückenstiche,
Sonnenbrand, Magenverstimmungen
und was Ihnen sonst noch den
Urlaub vermiesen kann.

rheingau apotheke
weil es um die gesundheit geht

_Winkeler Str. 68 65366 Geisenheim _Fon: 067 22 / 81 19 Fax: 067 22 / 81 59
_Inh.: Kristina Singhof, Fachapothekerin für Offizin – Pharmazie u. Gesundheitsberatung

135. Gauturnfest in Walluf - Abteilung Leichtathletik

Das 135. Gauturnfest fand am 15.06.2024 in Walluf statt und die Abteilung Leichtathletik war selbstverständlich mit fast 20 Athletinnen und Athleten aller Altersgruppen gut vertreten. Der Turngau Süd-Nassau e. V. und der Turn- und Sportverein Walluf e. V. organisierten das jährliche Sportfest für Turner und Leichtathleten in den Sportstätten der Walluftal Grundschule. Auch wenn die Örtlichkeiten für die Rheingau-Stadion-Verwöhnten ein wenig beengt erschienen, waren die Bedingungen klasse. Wie immer war für reichlich Essen und Trinken gesorgt, um die bei den Wettkämpfen verbrauchten Reserven wieder aufzufüllen. Neben Kuchen und belegten Brötchen gab es auch Würstchen und Pommes.

Das Wetter spielte zum Glück auch mit. Vorhergesagt war viel Regen, der sich aber pünktlich zum Beginn verzog. Anstelle von Regenjacke benötigten wir dann im Tagesverlauf Sonnencreme und Sonnenbrille.

Der Tag begann für die Jüngsten bereits um 09:00 Uhr mit dem ersten von drei Blöcken, als der Sportplatz noch sehr nass war. Trotz noch rutschiger Bahn kamen alle sicher ins Ziel und die Stimmung war, auch durch das Mitfeiern und Anfeuern, herausragend. Zu Beginn starteten im Dreikampf Männlich der Jahrgänge 2013-2019 fünf Athleten der TSG in den Disziplinen Sprint 50 m, Weitsprung aus der Zone und Wurf mit 80g Schlagball.

Doch bald hatte die Sonne auch die letzten nassen Flecken beseitigt und der zweite Block mit dem Dreikampf Weiblich der Jahrgänge 2013-2019 begann. Auch hier waren die Disziplinen Sprint mit 50 m, Weitsprung aus der Zone und Wurf mit 80g Schlagball. Aus unserem Verein starteten in dieser Altersgruppe ebenfalls fünf Athletinnen.

Nach der Mittagspause starteten im dritten Block alle männlichen und weiblichen Teilnehmenden ab zwölf Jahren gemeinsam. Aus unserem Verein gingen in dieser Altersgruppe insgesamt acht Athletinnen und Athleten erfolgreich an den Start.

Es war ein rundum gelungenes Sportfest und alle unsere Athletinnen und Athleten können berechtigt stolz auf ihre Leistungen sein. Die erreichten Ergebnisse spiegeln das eindrucksvoll wider. Wir Trainer freuen uns über die erbrachten Leistungen als Früchte des wöchentlichen Trainings. Eine Teilnahme an Sportfesten ist für die Kinder und uns immer eine spannende und bleibende Erfahrung. Gerade wenn die erbrachten Leistungen und Teilnahme mit Urkunden und Medaillen gewürdigt werden, ist die Freude am größten. Aus diesem Grund würden wir uns als Trainerteam über eine wachsende Beteiligung aus unserer Trainingsgruppen sehr freuen.

Somit wollen wir uns insbesondere bei den Eltern bedanken, die die Teilnahme an solchen Sportfesten und Wettkämpfen für ihre Kinder ermöglichen und aktiv unterstützen.

Vera Stini



Aus dem Sportbetrieb

Teilnahme der TSG an den Gaurundewettkämpfen des Turngaus Süd-Nassau

Dieses Jahr nahm die TSG erstmals seit langer Zeit wieder an den Gaurundewettkämpfen des Turngaus Süd-Nassau teil. Der Wettkampf war auf zwei Termine verteilt, bei denen die Mannschaften ihr Können messen konnten. Unsere Mannschaft bestand aus sechs talentierten Teilnehmerinnen im Alter von 8 bis 12 Jahren: Lea Schüssler, Jonna Stahl, Matilda Fries, Yuna Siebrecht, Lina Fritzier und Ella Schüler. Die jüngste Turnerin, Lea, war 8 Jahre alt und die älteste Turnerin, Ella, 12 Jahre alt.

Um die Turnerinnen optimal vorzubereiten, boten wir am Samstagvormittag eine zusätzliche Trainingszeit an, damit sie sich individuell verbessern konnten. An den Wettkämpfen, die wir sonst bestreiten, wird Boden ohne Musik geturnt. Daher mussten die Turnerinnen vor dem Wettkampf noch lernen, ihre Übungen zur Musik zu präsentieren. Dies stellte eine aufregende Herausforderung dar, die die Mannschaft jedoch grandios meisterte. Am Wettkampftag unterstützten sich die Turnerinnen gegenseitig und zeigten ein starkes Gruppengefühl.

In den Wochen nach dem ersten Wettkampf übten die Mädchen gemeinsam und verbesserten sich erheblich. Ich schnitt individuelle Bodenturnmusik für die Mannschaft, und sie arbeiteten intensiv an ihren Choreografien. Der Ehrgeiz und die Motivation stiegen merklich an, und die Turnerinnen berichteten sogar, dass sie in den Pausen auf dem Schulhof gemeinsam übten.

In der zweiten Runde zeigten alle Turnerinnen trotz eines Ausfalls am Wettkampftag großartige Leistungen. Manche der Turnerinnen mussten als Ersatz einspringen, und

die Mannschaft half sich gegenseitig, wo immer es nötig war. Wenn eine Turnerin in ihrer Übung nicht weiterwusste, riefen ihr die anderen direkt die nächsten Schritte zu. Zudem hatten sie ein Maskottchen organisiert, das zusätzliche Motivation bot.

Insgesamt war die Teilnahme an der Gaurunde ein voller Erfolg. Die Kinder hatten nicht nur viel Spaß, sondern lernten auch Engagement und Zusammenhalt.

Sascha Bachus



Weil's um mehr als Geld geht.

Von Radsport bis Volleyball – wir fördern regionale Mannschaften, Initiativen und Projekte im Bereich Sport. Denn gemeinsam kommen wir zum Ziel.
www.naspa.de/csr



Ihr Vertrauen. Unser Antrieb.



Naspa

Nassauische Sparkasse

TURNGAU SÜD-NASSAU e.V.		Siegerliste			
		Gerätturnen Rundenwettkämpfe weiblich 2024 des Turngau Süd-Nassau e.V. - 2. Runde			
6.	Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V.			1.Runde: 139,800	286,750
		Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
	Matilda Fries	11,800	11,900	0,000	13,250
	Ella Schüler	0,000	11,900	11,450	0,000
	Lea Schüssler	11,250	9,850	10,750	13,400
	Jonna Stahl	12,350	12,650	12,050	14,200
	Yuna Siebrecht	11,050	0,000	0,000	0,000
	Lina Fritzier	0,000	0,000	10,100	13,000
		35,400	36,450	34,250	40,850
					146,950



**sonnen
apotheke**
CASSIAN FROHNWEILER



Online ja, alles da!
Mit der Smartphone-App
„gesund.de“ - ohne Registrierung
und mit leichter Bedienung,
einmal bestellen und alles ist für Sie
in 6-12 Stunden abholbereit.

VORBESTELL-APP
Schneller als die Versandhandel-
Apotheken und **beratend** vor Ort



Winkeler Straße 58 · Geisenheim · Telefon 06722/8366
E-Mail: info@sonnenapotheke-geisenheim.de

ep7zsecd7www



Die Blauen erobern Kiedrich beim 8. Vereinscup

Am 08.06. war es endlich so weit, der erste leichtathletische Drei- und Vierkampf des Jahres stand an. Morgens trafen immer mehr Teilnehmenden auf dem Sportplatz in Kiedrich ein und eine aufgeregte Stimmung verbreitete sich. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen verteilten sich die jüngsten Teilnehmenden an den einzelnen Disziplinen. Ob beim Weitsprung, Schlagball oder Sprint, überall wurde den Kindern zugejubelt und die Stimmung stieg, ebenso wie die Temperatur, immer weiter. Während die Kinder sich nach ihrem Wettkampf verdienterweise mit Kuchen und Würstchen im Schatten erholten, begann für die Erwachsenen der Wettkampf. In der prallen Sonne absolvierten sie ihren Vierkampf und die Trainingskinder konnten ihren Trainern zujubeln und mal in Aktion sehen. Bis zur Siegerehrung, auf die ungeduldig gewartet wurde, spekulierten doch noch alle, wer wohl die beiden Pokale für die meisten Teilnehmer und die

meisten Punkte abstauben würde. Anhand der Trikots konnte man nämlich nichts erkennen, da fast alle Vereine in blau auf dem Sportplatz standen. Bis zum Ende war die Hoffnung da, doch belegte die Turnerschaft jeweils die zweiten Plätze hinter dem Austragungsverein aus Kiedrich. Neben der Gesamtwertung gab es noch Wertungen nach Altersklassen und so konnten sich alle über Urkunden und einige über Medaillen freuen. Von der jüngsten Teilnehmerin (5 Jahre) bis zur ältesten (53 Jahre) hatten alle jede Menge Spaß und sind sich sicher, im nächsten Jahr nehmen wir wieder beim Vereinscup teil und vielleicht holen wir uns dann einen Pokal.

Corinna Heinisch

AUTOHAUS
hermansky

Ihr Renault Partner im Rheingau.

Autohaus Hermansky GmbH
Chauvignenstr. 22 65366 Geisenheim
Tel. 06722 6699 kontakt@hermansky.de
www.hermansky.de



Hier die Ergebnisse vom Vereinscup in Kiedrich:

Dreikampf, Kinder M7: 1. Karl Bauer
Dreikampf, Kinder M8: 1. Noah Schmid
Dreikampf, Kinder W8: 2. Eldana Etbarek, 3. Philina Malinowski, 5. Felia Berthold
Dreikampf, Kinder M9: 1. Louis Werner, 3. Ole Plust.

4. Laurenz Podewski, 5. Vincent Frädrich
Dreikampf, Kinder M11: 2. Julius Frädrich
Dreikampf, Jugend M12: 2. Lukas Stini
Dreikampf, Jugend W14: 6. Lisanne Stini
Dreikampf, Frauen: 1. Corinna Heinisch
Dreikampf, Senioren M40: 1. Christian Berthold
Dreikampf, Seniorinnen W40: 1. Isabell Berthold, 2. Katrin Pendelin
Dreikampf, Seniorinnen W50: 1. Vera Stini

Laufabzeichentag der Leichtathletik

Am 28.06.2024 war es wieder so weit. Der Laufabzeichentag der Leichtathleten startete am Antoniuskapellen. Gemeinsam begaben sich die Kids, Jugendlichen, Aktiven und einige Eltern auf die Strecken im Wald. Dabei wurde zu jeder halben Stunde die Versorgungsstelle am Parkplatz passiert und man konnte dort aussteigen, oder noch eine weitere Runde beginnen. In diesem Jahr waren wieder 41 gute Leistungen entstanden, diese nun im Einzelnen:

Laufabzeichen 15 Minuten
Cäthe Henrich, Barbara Pendelin, Felina Reusch, Saskia Reusch, Noah Schmid, Mara Wallenstein, Tim Wallenstein

Laufabzeichen 30 Minuten
Karl Bauer, Simone Heeg, Ole Jendreizeck, Felix Kowalewsky, Jannis Kowalewsky, Linn Kowalewsky, Silke Peters, Lars Podewski, Laurenz Podewski, Luis Rüdiger, Valentina Rüdiger, Sonja Rüdiger, Ben Schärfchen, Mara Schärfchen, Lisanne Stini, Michael Stini, Vera Stini

Laufabzeichen 60 Minuten
Jakub Krysl, Denisa Krysova, Heike Werner, Louis Werner

Laufabzeichen 90 Minuten
Christian Berthold, Felia Berthold, Isabell Berthold, Malte Heeg, Corinna Heinisch, Paul Helduser, Emma Hiller, Leonie Kempkes, Raphael Kempkes, Max Lamm, Philina Malinowski, Lukas Stini, Mia Wunsch

Isabell Berthold



Aus dem Sportbetrieb

Im Jahr 2023 hat die TSG Geisenheim wieder erfolgreich an der Abnahme des DOSB Sportabzeichens teilgenommen.

Im Kinder- und Jugendbereich wurden insgesamt 32 Abzeichen errungen. Davon sind 6 Bronze, 18 Silber und 6 Gold. Die Abzeichen wurden im Rahmen des Trainings an die Kinder und Jugendlichen verteilt.

Bei den Erwachsenen wurden die Abzeichen in einem kleinen feierlichen Rahmen im Weingut Freimuth in Marienthal übergeben. Karin Seip-Freimuth, selbst Sportabzeichen Absolventin, stellte den Wein und die Räumlichkeiten zur Verfügung und die erfolgreichen Sportler bereiteten zusammen ein abwechslungsreiches Buffet. Zum letzten Mal führte Victoria Gulitz die Ehrung der Sportler durch, da sie aus gesundheitlichen Gründen zum Jahresende die Leitung der Gruppe an Frank Wünsch übergeben hat. Wir danken Victoria nochmals für ihren Einsatz in der Sportabzeichengruppe in den letzten Jahrzehnten.

Abzeichen in Silber erreichten:

Catharina Gulitz, Corinna Heinisch, Hildegard Lambert, Katrin Pendelin

Ein Abzeichen in Gold ging an:

Christian Berthold, Isabell Berthold, Andreas Büttner, Ruth Büttner, Wilfried Dietz, Margarete Forschner, Wilhelm Forschner, Francis Kilian, Max Lamm, Walter Pendelin, Michael, Schwank, Karin Seip-Freimuth, Joshua Vogel, Susann Wohlfahrt

Da die Sportabzeichengruppe eine sehr aktive Abteilung der TSG ist, ist es selbstverständlich, dass einige Athleten schon seit Jahren an der Abnahme des Sportabzeichens teilnehmen, so konnten für Christian Berthold und Max Lamm das 10. Abzeichen vergeben werden und für Andreas Büttner sogar das 20. Abzeichen.

Auch Familienabzeichen wurden im letzten Jahr wieder errungen. Dabei müssen Familienteilnehmer aus mindestens 2 Generationen ein Abzeichen erwerben. Dies ist, wie auch schon in 2022, Familie Pendelin und Familie Berthold geglückt.

Isabell Berthold





Neues von den Turnermäusen

Jeden Dienstag ab 17 Uhr ist es soweit.

Die Türen der Sporthalle in der Rheingauschule öffnen sich für die Turnermäuse. Sie stehen schon bereit und freuen sich auf die verschiedenen Stationen. Über Hindernisse klettern, durch die Halle schwingen, springen oder mit den Rollbrettern sausen. Hier ist für jede und jeden was dabei.

Nach der Übergabephase werde ich, Lisa Laufersweiler, die Turnermäuse ab nächstem Jahr von Andrea Wunsch übernehmen. Zuerst möchte ich mich schon mal recht herzlich bei Andrea für die zahlreichen Tipps und Tricks bedanken, die sie mir übergeben hat. Ich freue mich auf die neue Aufgabe als Übungsleiterin der Turnermäuse im Verein. Andrea wird mich weiterhin unterstützen und mich vertreten, falls ich mal verhindert sein sollte. Ganz kann sie ihre Mäuse ja nicht allein lassen. ;)

Lisa Laufersweiler



Faust
Lieblingsbäcker

Bei all unseren Rohstoffen legen wir
höchsten Wert auf
Qualität und Nachhaltigkeit.

Genießen Sie den Unterschied.

www.backstube-faust.de

Geisenheim | Marienthal | Johannisberg | Oestrich-Winkel | Hattenheim | Eltville | Wiesbaden

Faszien-Yoga mit Zita Atakan - für mehr Entspannung und Beweglichkeit!

Jeden zweiten Freitagnachmittag treffen sich TSG-Mitglieder ab 18 Jahren in der Aula der Grundschule Geisenheim, um unter Anleitung der qualifizierten Yoga-Lehrerin Zita Atakan die Faszien zu trainieren und anschließend hoffentlich gelockert und entspannt ins Wochenende zu starten. Die ausgewählten Yoga Übungen zur Faszienstimulation können sowohl von Einsteiger/-innen als auch von Fortgeschrittenen ausgeführt werden.

Faszien Yoga besteht aus mehreren Elementen. Durch schwingende, dehnende und federnde Bewegungen lockern wir unseren Körper und halten unser Bindegewebe elastisch. Auch die Selbstmassage mit Tennisbällen oder einer Faszienrolle gehört dazu. Hierbei massiert man mit den Bällen intensiv die Körperpartien, so dass das Faszien-gewebe wieder geschmeidig wird und sich „Verklebungen“ lösen können. Beim Ausrollen der Füße kreisen wir zum Beispiel einen Tennisball mit Druck quer und längs an den Fußsohlen entlang und gehen bewusst in die Schmerzpunkte. Ja, es tut manchmal auch kurz weh (Zita nennt dies „Wohlfühlschmerz“).

Zusätzlich zum Ausrollen werden Körperhaltungen aus dem Yoga praktiziert. Die Yoga Stellungen werden sanft und bewusst eingenommen, man konzentriert sich auf das lange Halten der Positionen, die Muskeln bleiben entspannt. Der ganze Bewegungsapparat wird somit gelockert, gedehnt und mobilisiert.

Der krönende Abschluss der Übungsstunde ist Shavasana. Wir liegen ruhig und gelöst in Rückenlage auf unserer Yogamatte, gerne unter einer Decke, und wollen am liebsten in der Aula übernachten, so entspannt sind wir.

Infos:

Jeden zweiten Freitag um 17:15 bis 19:15 Uhr in der Aula der Emely-Salzig-Schule, Winkeler Str. 87 in Geisenheim. Bitte mitbringen: Bequeme, sportliche Kleidung, eine Yogamatte, eine leichte Decke, ein (Yoga-)Kissen, gerne zwei alte Tennisbälle oder eine Faszienrolle.

Zita Atakan

Fit-Gym

Seit vielen Jahren schon besteht die Gruppe „Fit-Gym“, immer dienstags, 18:15 Uhr, unter der Leitung von Zita Atakan. Nun wurde das Angebot erweitert.

Für alle, die gerne an einer „softeren“ Form der bekannten Fit-Gym teilnehmen möchten, gibt es seit kurzer Zeit auch „Fit-Gym I moderat“. Neueinsteiger oder Wiedereinsteiger nach Verletzungen, Frauen und Männer jeden Alters sind willkommen.

Bewegung und Workout nach fetziger Musik, abwechselnd mal mit Theraband, Ball, Stab oder Stepboard, durchaus fordernd, aber eben moderat bringen uns in Schwung und stärken unsere Fitness.

Die Leitung liegt ebenfalls in den bewährten Händen von Zita Atakan und die Gruppe trifft sich jeden Dienstag in der Turnhalle der Rheingauschule (kleine Halle) von 17:00 bis 18:00 Uhr. Alles, was Ihr mitbringen müsst, sind eine Matte, etwas zu trinken und gute Laune!

Zita Atakan

Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V.

RHEINGAUER VOLKSBANK
nah | direkt | persönlich

Geisenheimer Rhein-Wein-Lauf
12.10.2024 in Geisenheim

Einladung und Ausschreibung zum Rhein-Wein-Lauf

Datum: Samstag, 12.10.2024

Ort: Weinprobierstand Geisenheim Rheinufer
ab 14:00 Uhr

14:00 Uhr: Kinderlauf:

bis 10 Jahre (Jg. 2014 und jünger): 1.060 m, eine kleine Runde

14:30 Uhr: Schülerlauf:

11-14 Jahre (Jg. 2010 - 2013): 2.120m; zwei Runden á 1.060 m

15:00 Uhr: Jugend und Hobbyläufer:innen:

ab 15 Jahre (Jg. 2008): 4.520m; eine kleine Runde 1.060 m und eine große Runde 3.460 m

Siegerehrung für die Kinder- und Schülerläufe

16:00 Uhr: Hauptlauf:

ab 18 Jahre (Jg. 2005 und älter): 10.380 m; drei große Runden á 3.460 m.

Auszeichnungen:

Es erfolgt in allen Läufen getrennte Altersklassenwertung. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Bei den Kindern und Jugendlichen bis 14 Jahre erhalten die ersten 3 jeder Altersklasse eine Medaille. Bei den Erwachsenen erhalten die jeweiligen Sieger der Altersklassenwertung eine Flasche Wein.

Meldegebühren:

Erwachsene: 6 €

Kinder und Jugendliche: 4 €

Nachmeldegebühren: 2 €

Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Start des jeweiligen Laufs möglich

Meldungen an:

Frank Wunsch

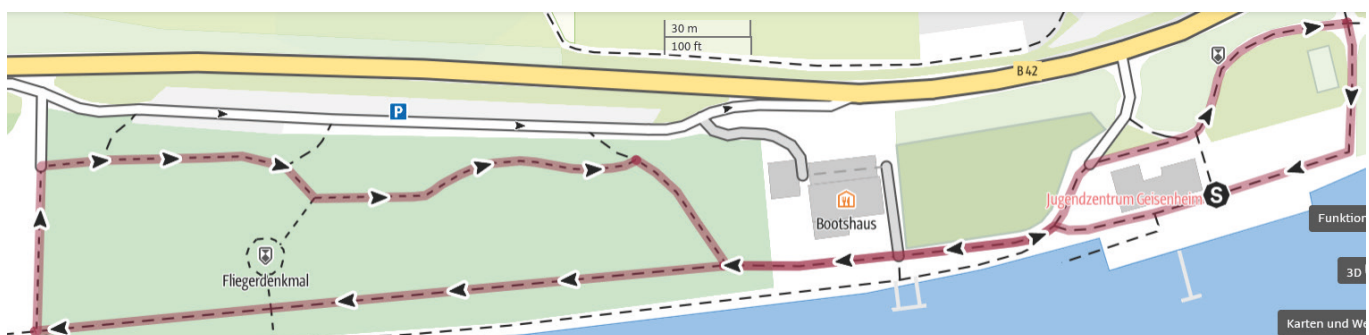
Im Jungenhaag 9

65385 Rüdesheim am Rhein

Mail: frank.wunsch69@gmail.com



große Runde



kleine Runde

In Memoiram: Walter Starcke

Sechzehn lange Jahre hat Walter Starcke das wichtige Amt des ersten Kassierers der Turnerschaft Geisenheim treu, zuverlässig, engagiert und konsequent, ausgeübt.

In der Amtszeit von vielen Vorsitzenden – Kahle, Grob, Bender, Rischer und Kilian – war er dem Geisenheimer Turnverein ein uneigennützigem Sachverwalter.

1960 zog der gebürtige Hamburger mit seiner Familie in den Rheingau, baute in Geisenheim ein Haus und wurde ein Jahr später Bürger der Lindenstadt. Dass die Familie dort schnell Fuß fasste und heimisch wurde, ist nicht zuletzt dem Eintritt in die Turnerschaft zu verdanken. Die beiden Töchter schlossen sich 1961 dem Verein an, Ehefrau Lilly folgte 1963 und Walter Starcke war seit 1965 Vereinsmitglied.



Der Vorsitzende Frank Kilian gratuliert Walter Starcke 2004 zur Wiederwahl

Seine erste große Bewährungsprobe bestand Walter Starcke 1983, als er, für das Fest des 125-jährigen Bestehens der Turnerschaft, die Organisation der gesamten Bewirtschaftung mit Bravour meisterte. Seither hatte er unzählige Veranstaltungen, darunter auch das große Jubiläumsfest zur 150-Jahr-Feier, mitgestaltet, organisiert und durchgeführt.

Ohne Walter Starcke, ausgestattet mit hanseatischem Organisationsgeschick, lief nichts.

Ein großes Kapitel seines Einsatzes für den Verein waren die Fahrten in die große weite Welt, die ihm scherzhafterweise den Ruf als „Reiseunternehmen Starcke“ eingebracht hatten. Viele Fahrten, von denen die Teilnehmer*innen heute noch schwärmen, hatte er zusammen mit seiner Frau Lilly vorbereitet und durchgeführt.

Die erste Fahrt 1987 - und wie kann es anders sein - ging in die hanseatische Heimat, nach Hamburg. Weitere führten nach Wien, an den Neusiedler See, nach Südtirol, an den Bodensee, in die Toskana, nach Sylt und Helgoland oder mit dem Glacier-Express in die Schweiz, um nur einige der attraktiven Reiseziele zu nennen.

Auch um die Herzsportgruppe des Vereins hatte sich Walter Starcke verdient gemacht, bewältigte er doch die gesamten verwaltungsmäßigen Angelegenheiten dieser Abteilung. Die Turnerschaft Geisenheim hat Walter Starcke viel zu verdanken. Sein Einsatz ging weit über die übliche „Vereinsmeierei“ hinaus. Seine Tätigkeiten für den Verein hat er, auch durch seine Frau Lilly unterstützt, mit Herz und wachem Verstand ausgeübt. Am 22.2.2009 ist Walter Starcke verstorben.



Die Turnereiche an prominentem Platz

Die von dem damaligen ersten Vorsitzenden Günther Kahle und Bürgermeister Reiner Klein 1983 anlässlich des 125jährigen Jubiläums gepflanzte Roteiche steht nun im Zentrum des neu gestalteten Parks hinter dem Schuhhaus Kempenich.

Der dazugehörige Findling, der 1998 anlässlich des 150jährigen Jubiläums aufgestellt wurde, musste bei dem Parkumbau weichen und ist nun in die Kellersgrube versetzt worden, wo er bei der Winterlinde, die anlässlich des 175jährigen Bestehens gepflanzt wurde, seine neue Heimat gefunden hat.

Wählen Sie aus folgenden Sportangeboten:

- weiblich
 männlich
 divers

Vorname _____

Nachname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Geb. Datum _____

Telefon _____

Email _____

Bankverbindung:

IBAN _____

BIC _____

Bank _____

Kontoinhaber _____

- Lastschrift halbjährlich
 Lastschrift jährlich

- Einzelbeitrag
6,00 € pro Monat 0 - 18 Jahre
8,00 € pro Monat 19 - 64 Jahre
6,00 € pro Monat 65+
6,00 € studentischer Beitrag bei Vorlage des Studierendenausweises

- Familienbeitrag
16,00 € pro Monat
Bitte alle Familienangehörigen mit Geburtsdatum nennen.

- Passive Mitgliedschaft
4,00 € pro Monat

- Herzsport
10,00 € pro Monat

- Turnermäuse
 Turnen
 Leichtathletik
 Leichtathletik
 Lauf- und Walkingtreff
 Sportabzeichen
 Ballsport
 Badminton
 Tischtennis
 Gymnastik und Tanz
 Fitgym I+II
 Rückenfit
 Kraft
 Mittwochsfrauen
 Seniorengymnastik
 Senioren mit Einschränkungen
 Tanz
 Herzsport

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bitte senden Sie das Formular an:

Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V.
Blaubachstraße 12
65366 Geisenheim
Tel.: 06722 75422

E-Mail: post@ts-geisenheim.de
www.ts-geisenheim.de

Trainingsplan Sommer2024

Für die Kleinsten			
1 - 3 Jahre, Turnermäuse	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	A. Wunsch, L. Laufersweiler
Leichtathletik			
4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 17:00 - 18:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	C. Heinisch, B. Pendelin, V. Stini
7 - 9 Jahre, gemischte Gruppe	Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	I. Berthold, B. Pendelin, V. Stini
10 - 16 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr Fr. 18:00 - 19:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	I. Berthold, C. Heinisch, L. Kempkes, K. Pendelin
Aktive ab 17 Jahre, gemischte Gruppe	Mo. 17:00 - 18:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	I. Berthold, C. Heinisch
Senioren	Fr. 19:30 - 22:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	G. Pribul
Sportabzeichen	Mo. 18:30 - 19:30 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	F. Wunsch
Lauftreff			
Gemischte Gruppe	Di. 19:00 - 20:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr	Antoniuskapelle	P. Rustler
Walking - Gruppe	Di. 19:00 - 20:00 Uhr Fr. 19:00 - 20:00 Uhr	Antoniuskapelle	P. Rustler
Turnen			
4 - 6 Jahre, gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	L. Schädel, M. Larsen, Z. Yosufi
Leistungsturnen	Mo. 16:30 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 - 11:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, P. Scholten, H. Schulze
Breitensport Turnen ab 10 Jahre	Mo. 18:00 - 19:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	H. Schulze, H. Zöllner, D. Becker
Breitensport Turnen 6 - 10 Jahre	Do. 17:15 - 18:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	J. Grabowski, M. Kowalewsky, H. Zöllner
Bewegung und Turnen ab 6 Jahren	Fr. 16:30 - 18:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	N. Bachus, M. Bachus, L. Larsen
Turnen ab 14 Jahren	Sa. 11:30 - 12:30 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	S. Bachus, N. Bachus, J. Grabowski, D. Becker

Internet: <https://www.ts-geisenheim.de>

Facebook: Turnerschaft Geisenheim

Instagram: ts_geisenheim

ts_geisenheim Leichtathletik

turnermaeuse_ts_geisenheim



P. H. Autoglas
Steinschlag - Sofort - Reparaturservice
P. Hartman - Heidestraße 48 65366 Geisenheim
An der Weißburg 4 65385 Rudesheim a. Rh.

NOTDIENST RUND UM DIE UHR
auch an **SONN- und FEIERTAGEN**
Telefon 0 67 22 / 13 19
Fax 0 67 22 / 49 67 26
Mobil 01 77 / 7 77 13 19
www.ph-autoglas.de



**24
STUNDEN
SERVICE**

Trainingsplan Sommer 2024

Ballsport			
Badminton	Di. 20:00 - 22:00 Uhr Do 20:00 - 22:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule Sporthalle Rheingauschule Seg. I	R. Kettner, D. Keller, G. Kranz, A. Haber
Tischtennis	Mo 19:00 - 20:30 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	H. Scheller
Gymnastik			
Senioren, gemischte Gruppe	Mo. 18:00 - 19:00 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	H. Wunsch
Senioren mit Einschränkungen, gemischte Gruppe	Do. 16:00 - 17:15 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	K. Jumeau
Gymnastik Frauen	Mi. 19:30 - 21:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	M. Frankenberger
Fit-Gym I, (moderat) gemischte Gruppe	Di. 17:00 - 18:00 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Fit-Gym II, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:15 Uhr	Sporthalle Rheingauschule	Z. Atakan
Rückenfit, gemischte Gruppe	Di. 18:15 - 19:00 Uhr	Turnhalle der Emely-Salzig-Schule	F. Urbach
Kraft, gemischte Gruppe	Do. 18:00 - 19:00 Uhr	Kleine Halle Rheingau-Gymnasium	Z. Atakan
Faszien / Yoga, gemischte Gruppe	jede zweite Woche Fr. 17:15 - 18:45 Uhr	Aula Emely-Salzig-Schule	Z. Atakan
Tanzen			
Ab 16 Jahre, Frauen	Mi. 20:00-21:45	Kleine Halle Rheingau-Gymnasium	K. Jumeau
Rehasport			
Herzsportgruppe, gemischte Gruppe	Di. 19:30 - 20:30 Uhr	Rheingau Stadion Kellersgrube	F. Urbach, Z. Atakan, B. Lorbeer

Turnerschaft Geisenheim 1848 e.V. | Blaubachstraße 12 | 65366 Geisenheim
post@ts-geisenheim.de | www.ts-geisenheim.de




Kieslich
 Bedachungen Spenglerei Gerüstbau
 06722/5594 www.kieslich-dach.de

